

PRIESSNITZ FITPARK

V roce 2014 Společnost Vincenze Priessnitze, z.s. vybuodovala venkovní Priessnitz Fitpark. Fitpark je umístěn v prostředí lázní - Balneoparku. Návštěvníci si mohou vyzkoušet celkem osm různých venkovních posilovacích strojů, zacvičit si na čerstvém vzduchu a přitom se kochat nádhernými výhledy na Jeseníky. Pravidelný pohyb a péče o své tělo ovlivňuje duševní a sociální pohodu a právě takové propojení se stává elixírem našeho života. I sám Vincenz Priessnitz doporučoval pohyb na čerstvém vzduchu. Chůze spojená se cvičením a Priessnitzovou koupelí končetin výrazně podporuje srdeční aktivitu a krevní oběh, dýchání, otužilost a posiluje imunitu a zvyšuje celkovou kondici.

Na PRIESSNITZ FITPARK finančně přispěl Olomoucký kraj.



